



# 2020

Calendrier des Randonnées CYCLOS et VTT

*Liste mois par mois des rendez vous du Finistère*

CODEP29 FFVELO

[Mise à Jour 19-02-2020]





DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	TYPE D'ÉPREUVE	DISTANCES				CLUB ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU D'ACCUEIL	HEURE CLOTURE	TARIFS	PARTICULARITES	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
15/04/20	TOUR DU FINISTERE	ROUTE	170				CYCLO CLUB SAINT EVARZEC 06809	7H Hall des sports de Saint-Evarzec	15H	FFVélo : 4 Autres : 6		CASELLINO André 5, maner-bihan 29170 Pleuven 06 61 10 91 97 <a href="mailto:Andre.casellino@orange.fr">Andre.casellino@orange.fr</a>
19/04/20	RANDO DE LA VILLE AU VERT	ROUTE	30	50	100		CYCLOS RANDONEURS GABERICOIS	7H00 A 9H00 CROAS SPERN ERGUE GABERIC	13h00	FFVélo 3 Autres: 5 - 18 ans: 0		LE MOAL Marcel 29500 ergue gaberic 06 89 126 787 <a href="mailto:marcel.lm@outlook.com">marcel.lm@outlook.com</a> <a href="http://cycloergue.free.fr">http://cycloergue.free.fr</a>
19/04/20	TRO ERGE VTT	VTT	15	25	35	45	VTT AN ERGE VRAS 07361	7H30 A 10H30 ERGUE GABERIC	14H00	FFVélo : 4 € Autres et -18 ans : 7 € -18 ans FFVélo : 0		Philippe TOMINE 11 rue Paul Sébillot 29000 quimper Vtt.anergevas@wanadoo.fr <a href="http://www.erguevtt.free.fr">http://www.erguevtt.free.fr</a>
26/04/20	RANDO AIRL	ROUTE	30	75	90		AS TOURBIAN 06739	7H30 KERLAURENT GUIPAVAS	13H00	TARIF UNIQUE 6 €		PENNEC Bernard 30 rue de l'Iroise 29200 BREST 02 98 02 56 15 <a href="mailto:Bernard.pennec029@orange.fr">Bernard.pennec029@orange.fr</a>
		VTT	15	25	35	40						
26/04/20	La GLENAN	VTT	19	35	45		ROD WAR GLENN 07362	CENTRE NAUTIQUE DE CAP COZ		FFVélo : 4 Autres : 6 -18 ans : 0		MADEC Max 14 hent parc nevez 29170 Fouesnant 06 81 51 30 11 <a href="mailto:Madec.max@outlook.fr">Madec.max@outlook.fr</a>
		DENIVELES	150	320	450							
26/04/20	35 <sup>E</sup> RANDO D'ECKMÜHL	ROUTE	30	70	100		CLUB CYCLO PENMARC'H 3357	7H30 A 9H30 SALLE ILE FOUGERES SAINT GUENOLE	13H00 PENMARC' H	FFVELO 3 € AUTRES 5 €	CAFE D'ACCUEIL, RAVITAILLEMENT, BOISSON ET CASSE CROUTE A L'ARRIVEE	GUILLOU Serge 279 RUE DES SARCELLES 29760 PENMARC'H 06 80 88 16 05 Serge.guillou4@wanadoo.fr
03/05/20	LA SAINT TUGDUAL	VTT	15	25	35	45	LANDUDAL VTT 6775	7H30 A 10H30 SALLE L'ATELIER LANDUDAL	12H30 LANDUDAL	FFVELO : 5€ AUTRES 7€ -18 ANS GRATUIT		GUEGUEN LENAÏC 402 ROUTE DE SAINT JEAN PRAT TY COZ 29510 EDERN 06 31 17 04 41 <a href="mailto:lenaiclandudalvtt@gmail.com">lenaiclandudalvtt@gmail.com</a> <a href="http://www.landudal-vtt.org">www.landudal-vtt.org</a> <a href="mailto:landul.vtt@gmail.com">landul.vtt@gmail.com</a>
03/05/20	RANDONNEE DES POINTES	ROUTE	44	58	72	114	QUIMPER CYCLO-CLUB 06864	7H A 9H30 MPT MOULIN VERT	13H30 QUIMPER	FFVELO : 3 € AUTRES : 5€ -18 ANS GRATUIT	RANDO VTT FAMILIALE ACCOMPAGNEE SUR QUIMPER	LE BIGOT SERGE 13 RUE DES CAMELIAS 29000 QUIMPER 06 44 39 47 88 <a href="mailto:Cycles-lebigot@wanadoo.fr">Cycles-lebigot@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.quimpercycloclub.com">www.quimpercycloclub.com</a>
		VTT	20	35								

DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	TYPE D'ÉPREUVE	DISTANCES				CLUB ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU D'ACCUEIL	HEURE DE CLOTURE	TARIFS	PARTICULARITES	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
			15	25	35	45						
10/05/20	LA NEVED	VTT	15	25	35	45	PLOGONNEC VTT				CIRCUITS DE 15 A 45 KM DONT 6 SPECIALES A PROFIL DESCENDANT	GADAL Georges 15 RUE RABELAIS 29000 QUIMPER 02 98 55 21 14 <a href="mailto:Gadal.georges@orange.fr">Gadal.georges@orange.fr</a> <a href="http://www.plogonnec-vtt.com">www.plogonnec-vtt.com</a>
<b>16-23/05/20 Séjour CODEP 29 -Bergerac</b>												
17/05/20	LA KERNE QUIMPER 20ème anniversaire	ROUTE VTT MARCHES	30 20 7	50 35 10	75 45 14	100	KERNE CYCLO CLUB	DE 7 H 00 A 10h 30 PARKING DU CENTRE LECLERC Gourvily QUIMPER	13 H 00	ACTION CARITATIVE POUR LES ENFANTS 6 EUROS	RAVITAILLEMENTS TEE SHIRT TOMBOLA	LE FUR Patrick 62185 FRETHUN  <a href="mailto:plefur100@gmail.com">plefur100@gmail.com</a>
17/05/2020	LES BOUCLES DES MONTS D'ARREE	ROUTE		50	80	100	Cyclo SIZUN VTT	7H00 SIZUN				Jacques RONFLET 5 rue Ty Brug 29800 PLOUDIRY <a href="mailto:Jaca.ronflet@wanadoo.fr">Jaca.ronflet@wanadoo.fr</a>
31/05/20	RANDO DU PAYS DE CONCARNEAU	VTT	15	25	35	45	BEKANATURE VTT 07135	7h30 a 9h30 Salle COSSEC Bd robert Jean Concarneau	13H30	FFVELO 4 AUTRES 6 -18 GRATUIT	MARCHE 8 -14 -16 KM PROPRIETES PRIVEES RAVITAILLEMENT	GRANGERAY STEPHANE 12 RESIDENCE DU BOURG BEUZEC CONQ 29900 CONCARNEAU 06 33 35 07 27 - 06 87 09 93 06 <a href="mailto:stephane.grangeray2@orange.fr">stephane.grangeray2@orange.fr</a>
31/05/20	RANDONNEE DES GENETS						CYCLO CLUB BANNALEC 7144	7H30 HALL ANDRE DUVAL	12H00 BANNALEC	FFVELO : 4 € -18 ANS FFVELO GRATUIT AUTRES ET -18 ANS : 6€	17 <sup>E</sup> RANDONNEE DES GENETS RAVITAILLEMENT SUR LES 3 CIRCUITS SANDWICH ET BOISSON A L'ARRIVEE	FAVENNEC HERVE 1 RUE EUGENE CADIC 29380 BANNALEC 06 63 39 89 57 <a href="mailto:rvfav@cegetel.net">rvfav@cegetel.net</a> <a href="http://veloloisirsbannalec.over-blog.com">http://veloloisirsbannalec.over-blog.com</a>
		ROUTE	55	70	100							
		DENIVELE	291	470	685							
07/06/20	CYCLO POHER SOLIDARITE						CLUB CYCLO TOURISME DU POHER 01279	7H30 A 8H15 RUE ERNEST RENAN CARHAIX	12H30 CARHAIX	FFVELO : 5€ -18 FFVELO GRATUIT AUTRES ET -18 ANS : 7€	DEPUIS 5 ANS L'INTEGRALITE DE LA RECETTE EST REVERSEE AU PROFIT D'UNE ASSO CARITATIVE LIEE A UN ENFANT ATTEINT D'UNE MALADIE RARE	THEPAULT JEAN LUC 13 ALLEE DES CHATAIGNIERS 29270 CLEDEN POHER 06 45 11 57 88 <a href="mailto:cyclopoher.luc@orange.fr">cyclopoher.luc@orange.fr</a> <a href="http://www.cyclopoher.e-monsite.com">www.cyclopoher.e-monsite.com</a>
		ROUTE	70	90								

DATE	NOM DE L'EPREUVE	TYPE D'EPREUVE	DISTANCES				CLUB ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU D'ACCUEIL	HEURE DE CLOTURE	TARIFS	PARTICULARITES	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
07/06/20	36 <sup>E</sup> RANDO DU MOROS	ROUTE	50	75	90		CYCLOS RANDONNEURS DE MELGVEN 05256	7H30 A 10H00 SALLE POLYVALENTE DE MELGVEN	13H00 MELGVEN	FFVELO 3€/4€ AUTRES 6€/3€ -18 ANS GRATUIT	RANDONNEE MARCHE ROUTE ET CHEMIN DE 8KM A 17 KM TARIF 5€	KERAUDREN STEPHANE 2 RUE JULES VERNE 29140 MELGVEN 02 98 50 91 51 <a href="mailto:crmelgven29@gmail.com">crmelgven29@gmail.com</a> <a href="http://club.quomodo.com/cr-melgven/accueil.html/">http://club.quomodo.com/cr-melgven/accueil.html/</a>
		VTT	16	30	40							
07/06/20	TOUT QUIMPER A VELO	3 CIRCUITS ROUTE 2 CIRCUITS VTT dans QUIMPER										
13/06/20	SANG%	Route et Marche	4 5 7	75 15	105		UD29	A PARTIR DE 7H30 ECOLE ST LOUIS GRAND RUE CHATEAULIN	13H			Dédé La Brech 13 rue Ste marguerite 29930 PONT AVEN <a href="mailto:dedelabrech@gmail.com">dedelabrech@gmail.com</a> 06 63 97 63 13
14/06/20	TOUR DU MENEZ HOM	VTT	15	20	25	3 5	KEMPER VTT	7H30 A 9H30 VILLAGE VACANCES KERBEUZ	13H00 TREVARGAN	FFVELO 5 FFVELO -18 ANS : 0 AUTRES 7 AUTRES -14 ANS : 0		FLOCH Alain 22 rue des îles Loyauté 29000 QUIMPER 06 76 87 38 15 <a href="mailto:Kempervtt@orange.fr">Kempervtt@orange.fr</a> <a href="http://www.kemper.fr/">http://www.kemper.fr/</a>
		DENIV	20 0	250	500	6 5 0						
21/06/20	PLOURIN VTT Les portes de l'Arrée	VTT	25	35	42	55	ARREE VTT PLOURIN LES MORLAIX 803627	7H PLOURIN LES MORLAIX	11H PLOURIN LES MORLAIX	FFVELO 5 FF vélo -18 ans gratuit AUTRES ET -18 ANS : 6		KERUZEC Bernard 10 rue des Violettes 29640 PLOUGONVEN 06 12 50 03 38 <a href="mailto:bkeruzec@gmail.com">bkeruzec@gmail.com</a>
		DENIV.	350	700	900	1100						
21/06/20	TOUT SAINT-EVARZEC A VELO	ROUTE	30	70	100		CYCLO CLUB SAINT EVARZEC 06809	7H30 A 10H00 MAISON COMMUNALE ST EVARZEC	13H00 ST EVARZEC	FFVELO 4€ AUTRES 6€ -18 ANS GRATUIT		CASELLINO ANDRE 5 MANER BIHAN 29170 PLEUVEN 06 61 10 91 97 <a href="mailto:Andre.casellino@wanadoo.fr">Andre.casellino@wanadoo.fr</a>
28/06/20	ROC TOULAERON 2020	VTT	20	30	40	50	VTT CLUB SPEZETOIS	7H30 STADE MUNICIPAL DE SPEZET	13H00 SPEZET	FFVELO 4 € AUTRES 6 € -16 ANS GRATUIT		
05/07/20	HENCHOU KOZ VTT	VTT	20	30	40		HENCHOU KOZ VTT LEUHAN 07467	7H30 A 9H30 SALLE POLYVALENTE LEUHAN	12H00 LEUHAN	FFVELO 4€ AUTRES 6 € -18 ANS GRATUIT		MARCHAND CLAUDE 16 CHEMIN DE KERNOAN 29500 ERGUE GABERIC 06 79 05 21 67 <a href="mailto:claudemarhand29@orange.fr">claudemarhand29@orange.fr</a>

DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	TYPE D'ÉPREUVE	DISTANCES			CLUB ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU D'ACCUEIL	HEURE CLOTURE	TARIFS	PARTICULARITES	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
05/07/20	ROUZIC GLAZIK	ROUTE	30	60	90	CYCLO CLUB BRIEC PAYS GLAZIC 01564	7H45 A 10H BRIEC	13H00 BRIEC	FFVELO 3€ AUTRES 5€ -18 ANS GRATUIT		NEDELEC YVES 4 CHEMIN DE KERIOU 29510 LANDUDAL 05 98 57 41 35 <a href="mailto:Youen.nedelec@orange.fr">Youen.nedelec@orange.fr</a> <a href="http://www.cyclobriec.org">www.cyclobriec.org</a>
12/07/20	RANDONNEE DES PIERRES DEBOUTS					TREGUNC CYCLO CLUB 06889	7H30 a 10H SALLE DES BRIGANTINES KERSIDAN TREGUNC	13H00 TREGUNC	FFVELO 4 € AUTRES 6 € -18 ANS GRATUIT	RANDO CYCLOTOURISTE ET MARCHE	LE GOFF LOIC 5 CORNICHE DU CABELLOU 29900 CONCARNEAU 06 73 98 12 83 <a href="mailto:loiclegofftcc@gmail.com">loiclegofftcc@gmail.com</a> <a href="http://club.quomodo.com/treguncyclo/b/accueil.html/">http://club.quomodo.com/treguncyclo/b/accueil.html/</a>
		ROUTE	45	75	100						
12/07/20	5 <sup>E</sup> TREOULTRE VTT	VTT	20	35	50	CLUB CYCLO PENMARC'H 03357	7H30 A 9H30 STADE MUNICIPAL PLONEOUR LANVERN	13H00 PLONEOUR LANVERN	FFVELO 5€ AUTRES 7€ -18 ANS GRATUIT	CAFE D'ACCUEIL RAVITAILLEMENT BOISSON CASSE CROUTE ET TOMBOLA A L'ARRIVEE	GUILLOU SERGE 279 rue de Sarcelles 29760 PENMARC'H 06 80 88 16 05 Serge.guillou4@wanadoo.fr
19/07/20	RANDO DES POMMIERS	ROUTE	30	60	100	VELO CLLUB FOUESNANT 05882	7H30 A 11H00 HALLE SPORTS BREHOULOU FOUESNANT	13H30 FOUESNANT	FFVELO 3 € AUTRES 5 € -18 ANS GRATUIT		CORBEL SERGE 87 DESCENTE DE ROZ AN BARZ 29170 FOUESNANT <a href="mailto:Serge.corbel@gmail.com">Serge.corbel@gmail.com</a> <a href="http://cyclofouesnantais.com">http://cyclofouesnantais.com</a>
		DENIVELES	100	300	1000						
26/07/20	CYCLO PLOMEUR	ROUTE	30	60	90	CYCLO CLUB PLOMEUR 06151	7H30 A 10H00 ESPACE JEUNES PLOMEUR	12H00 PLOMEUR	FFVELO 3€ AUTRES 5 € -18 ANS GRATUIT	ESPACE JEUNE RUE ISIDORE LE GARO A PLOMEUR	LE HENAFF RENE 2 HAMEAU DE PENDREFF 29120 PLOMEUR 06 01 95 09 09 <a href="mailto:cycloclubplomeur@gmail.com">cycloclubplomeur@gmail.com</a> <a href="http://cycloclubplomeur.e-monsite.com">http://cycloclubplomeur.e-monsite.com</a>
02/08 AU 09/08/20	<b>SEMAINE FEDERALE A VALONNE</b>										
09/08/20	RANDO VTT DOUARNENEZ	VTT	25	32	40	VTT DOUARNENEZ 06691	8H00 A 9H30 SALLE DE SPORT DE PLOMODIERN	11H PLOMODIERN	FFVELO 4€ FFVELO -18 ANS GRATUIT AUTRES 6 € -18 ANS AUTRES 4 €		BUREL Gilles Gorréquer 29120 COMBRIT 0687568935 <a href="mailto:Gilles.burel261@orange.fr">Gilles.burel261@orange.fr</a>
30/08/20	RANDO SUPER U	VTT	20-30-40-50-60-100			VTT PRESQU'ILE DE CROZON	7H0 APAS POINTE DE PENHIR A CAMARET	10H	TARIF UNIQUE 5 €		<u>Organisation</u> : VTT Presqu'île de Crozon <u>Renseignements</u> : 02 98 27 61 99 <a href="http://vtt.crozon.over-blog.com">http://vtt.crozon.over-blog.com</a>
30/08/20	TRO BRO PLUGUEN	ROUTE	40	60	90	CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE SECTION PLUGUFFAN 00814	7H00 MAISON DES ASSOCIATIONS POULDU FACE A INTERMARCHÉ	12H00 PLUGUFFAN	FFVELO 3€ AUTRES 5€ -18 ANS GRATUIT		LE NOACH ANNIE ROUTE DE KERBASKIOU 29700 PLUGUFFAN 02 98 94 02 97 Annie.l.n@orange.fr





DATE	NOM DE L'ÉPREUVE	TYPE D'ÉPREUVE	DISTANCES			CLUB ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU D'ACCUEIL	HEURE CLOTURE	TARIFS	PARTICULARITE	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
20/09/20	France ALZHEIMER	ROUTE	30	60	90	France Alzheimer 29 Codep 29 ff vélo CC Guipavas	7H30 HALLE DU MOULIN NEUF GUIPAVAS	10H00	TARIF UNIQUE 6 €	RANDO CARITATIVE	CODEP29FFVELO 4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 QUIMPER 02 98 98 75 31 <a href="mailto:Codep29ffct@maisondessports29.fr">Codep29ffct@maisondessports29.fr</a>
		VTT	15	25	45						
		MARCHE	7	11							
		COURSE A PIED	5	9	13						
27/09/20	VARZECOISE	VTT	De 22 à 51 km			CYCLO CLUB ST EVARZEC 06809	7H30 STADE DE FOOT CREACH VEIL	14H00 SAINT EVARZEC	FFVELO 4€ AUTRES 6 € -18 ANS GRATUIT		CASELLINO ANDRE 5 MANER BIHAN 29170 PLEUEN 06 61 10 91 97 <a href="mailto:Andre.casellino@wanadoo.fr">Andre.casellino@wanadoo.fr</a>
27/09/20	LE GRIMPEUR	ROUTE	55	77		CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE	7H30 A 10H00 PLOGONNEC	14H00 PLOGONNE C	FFVELO 3 € AUTRES 5 € -18 ANS GRATUIT		JACOB JEAN-PIERRE 2 RUE BERNARD DE PARADES 29000 QUIMPER <a href="mailto:Crcq29@gmail.com">Crcq29@gmail.com</a> <a href="http://crcq.fr/">http://crcq.fr/</a>
03/10/20	A LA POURSUITE DES KORRIGANS	VTT	15	25		CASTE VTT 07460	20H00 A 23H30 COMPLEXE SPORTIF	00H00 MINUIT	FFVELO 5 € AUTRES 7 € -18 ANS 0	MARCHE <b>GILET FLUO ET ECLAIRAGE OBLIGATOIRE</b> SANS LESQUELS LE DEPART SERA REFUSE	FEREC Stéphane 38 Rue Pen Ar Prat 29150 CAST 02 98 73 65 05 06 83 95 49 36 <a href="mailto:stephanevtt@orange.fr">stephanevtt@orange.fr</a>
		MARCHE	5	10							
01/11/20	GRAVEL LANDU	RANDO VTT - VTC	11 0	60		LANDUDEC	7H00 SALLE DES SPORTS LANDUDEC		FFVELO 16€/14€ AUTRES 18€/16 €	REPAS POSSIBLE 10 € INFOS SUR LANDUDEC VTT	JONCOUR Pascal 12 Résidence Park Lann 29710 LANDUDEC 06 61 71 29 05 <a href="mailto:pjuncour@neuf.fr">pjuncour@neuf.fr</a> <a href="http://www.landudecVTT.fr">www.landudecVTT.fr</a>

## RANDONNEES PERMANENTES DANS LE FINISTERE

NOM DE L'EPREUVE	CLUB ORGANISATEUR	DESCRIPTIF DE LA RANDONNEE	PARTICULARITES	KILOMETRES - DENIVELE	NOM ET ADRESSE DU RESPONSABLE
TOUR DU SUD FINISTERE CYCLOTOURISTE	CODEP29 FFVELO QUIMPER	5 parcours en étoiles autour de Quimper	2 B.C.N. - B.P.F. pour une randonnée de l'Armor à l'Argoat <b>Label national n ° 273 / 011</b>	675 km pour 1500 mètres de dénivelé	Michel LAVILLAUROY 58 BIS RUE DE LA GARE 29430 PLOUNEVEZ LOCHRIST 06 87 55 00 94 Michel.lavillauroy@wanadoo.fr
TOUR DU FINISTERE CYCLOTOURISTE	CODEP29 FFVELO QUIMPER	Randonnée sur la partie ouest de la basse Bretagne	6 B.C.N. - B.P.F. avec le point culminant à 330 mètres : le Menez-Hom <b>Label national n ° 272 / 011</b>	826 km pour 2450 mètres de dénivelé	Michel LAVILLAUROY 58 BIS RUE DE LA GARE 29430 PLOUNEVEZ LOCHRIST 06 87 55 00 94 Michel.lavillauroy@wanadoo.fr
RANDONNEE DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON	CODEP 29 FFVELO QUIMPER	Randonnée s'effectuant en deux jours ou plus, à allure libre. Appareil photo indispensable.	Visite du littoral, des ports, des sémaphores et la montée vers le Menez-Hom <b>Label national n° 2895/13</b>	145 km pour 500 mètres de dénivelé	CODEP 29 FFVELO Maison des Sports 4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 QUIMPER 02.98.98 75 31 Codep29ffct@maisondessports29.fr
TOUR DU PARC REGIONAL D'ARMORIQUE	CODEP29 FFVELO QUIMPER	Randonnée au cœur du parc régional naturel d'Armorique - un concentré des paysages qui caractérisent le massif montagneux de l'Armorique.	Randonnée vallonnée - le point culminant de l'itinéraire est à 361 m - Col du Trédudon Préférez de mai à septembre <b>Label national n°123/17</b>	335.3 km	CODEP 29 FFVELO Maison des Sports 4 rue Anne Robert Jacques Turgot 29000 QUIMPER 02.98.98 75 31 Codep29ffct@maisondessports29.fr
RANDONNEE DES ENCLOS PAROISSIAUX ET DES ABERS	GROUPE CYCLOTOURISTE BRESTOIS	Une partie du mariage de la terre et de la mer, de l'Armor à l'Argoat	Randonnée en deux boucles autour de Brest. Randonnée des Enclos : 136 km Randonnée des Abers : 139 km <b>Label national n° 190/004</b>	275 km pour 1000 mètres de dénivelé	Marie JAM 29 Rue des lilas 29200 BREST 02.98.47.97.61 mj.jam@orange.fr
LE TOUR DU POHER	CLUB CYCLOTOURISTE DU POHER CARHAIX	Découverte d'une contrée située entre les Montagnes Noires et les Monts d'Arrée et d'une partie du Parc d'Armorique	Succession de bosses : petits braquets conseillés. Bois, rochers, chapelles, maisons anciennes alternent avec des zones de culture et élevage <b>Label national n° 120</b>	228 km pour 2208 mètres de dénivelé	Rolland GUEGUEN 26 Kergoutois 29270 CARHAIX 02.98.93.27.53 06.43.68.16.51 Yvette.gueguen@wanadoo.fr
CANAL NANTES BREST	CLUB CYCLOTOURISTE DU POHER CARHAIX	Découverte du canal historique de la Bretagne intérieure. Créé pour des besoins militaires en 1811, il sera fini 20 ans après. Son déclin commence en 1891 avec l'arrivée du chemin de fer. Aujourd'hui, ses chemins de halage sont des havres d'histoire et de biodiversité	Circuit route classé difficile.		Rolland GUEGUEN 26 Kergoutois 29270 CARHAIX 02.98.93.27.53 06.43.68.16.51 Yvette.gueguen@wanadoo.fr